

بررسی رفتارهای ارتقاء دهنده سلامتی در دانش آموزان مقطع راهنمایی شهر قزوین در سال ۱۳۹۰

افسانه رعیت^۱، نسرين نورانی^۱، فاطمه سمیعی سبینی^{۲*}، طاهره صادقی^۳، زینب علیمزادی^۲

^۱ دانشجوی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی قزوین ^۲ هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین ^۳ دانشجوی دکتری پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی تهران

* نویسنده مسئول. تلفن: ۰۹۱۲۴۸۱۵۹۶۳ فکس: ۰۲۸۱۲۲۳۷۲۶۸ ایمیل: samiei.modares@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: نوجوانی دوره مهم و حیاتی است که با تغییرات جسمی، عاطفی و تکاملی همراه بوده و وی را برای ورود به بزرگسالی آماده کرده بدین سان تاثیر این تغییرات، چگونگی رفتارهای بهداشتی نوجوان را در بزرگسالی تعیین می‌کند. بنابراین بررسی رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت و برنامه ریزی برای اقدام مناسب در جهت حفظ و ارتقاء سطح سلامت این قشر ضروری است. این مطالعه با هدف تعیین رفتارهای ارتقاءدهنده سلامتی در دانش آموزان مقطع راهنمایی شهر قزوین انجام شد.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی-تحلیلی می‌باشد. جامعه پژوهش شامل ۵۱۳ دانش آموزان در مقطع راهنمایی در سطح شهر قزوین بودند که به روش خوشه ای انتخاب شدند. ابزارهای گرد آوری داده ها، پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت (HPLPII) می‌باشد که توسط نمونه های پژوهش تکمیل و داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS win/16 و با استفاده از آماره توصیفی تحلیلی، آماره کای دو و آنالیز رتبه ای لجستیک مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که نمره کل بدست آمده در رفتارهای مربوط به ارتقاء سلامت در نمونه های مورد پژوهش در حد متوسط بوده و پسران از نمره بالاتر برخوردار بودند. در حیطه های مربوط به تغذیه و فعالیت فیزیکی پسران نسبت به دختران از وضعیت مطلوبتری برخوردارند (تغذیه $p=0/040$ و فعالیت فیزیکی $p=0/001$) ولی در سایر حیطه ها ارتباط معنی داری مشاهده نشد.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان داد که رفتارهای مربوط به ارتقاء سلامت در نوجوانان در سطح متوسط بوده، بنابراین ارائه خدمات بهداشتی مناسب و خدمات آموزشی و در برخی موارد مشاوره ای به نوجوانان و خانواده های آنها باید مدنظر قرار گیرد.

واژه های کلیدی: ارتقاء سلامت، دانش آموزان، مقطع راهنمایی

پذیرش: ۹۱/۸/۲۰

دریافت: ۹۱/۵/۲۱

مقدمه

رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت عبارتند از هرگونه اقدامی که برای افزایش حفظ سطح سلامت و خود شکوفایی فرد و یا یک گروه صورت گیرد [۲]. حرف

ارتقاء سلامت و تامین سلامت افراد جامعه یکی از ارکان پیشرفت جوامع می‌باشد [۱]. طبق نظریه پندر